Forme pronominale réfléchie et forme passive :

Exercice écrit et exercices d'automatisations

Les formes pronominales réfléchies et réciproques sont souvent employées pour indiquer que le ou les sujets entrent dans l'action, commencent quelque chose ou entrent dans un état. Au passé, le verbe se conjugue généralement au passé composé, puisqu'il marque le début de l'action ou de l'état.
Se marier : ***Ils se sont mariés*** *en juillet 2020.* (C'était le début de leur union.)
Se blesser : ***Il s'est blessé*** *avec un couteau à beurre.* (Hier, en faisant la cuisine.)
Se rencontrer : ***Elles se sont rencontrées*** *au café du coin.*

La forme passive indique l'état dans lequel est le sujet, la situation dans laquelle il se trouve de manière continue. Au passé, le verbe se conjugue généralement à l'imparfait.
Être marié : ***Ils étaient mariés*** *depuis 20 ans quand ils se sont installés à Paris.*
Être blessé : *Il ne peut pas écrire parce* ***qu'il est blessé*** *à la main droite.*

Grammaire reflexe

Table des exercices

Exercices écrits :

Exercices d'automatisations :

Exercice écrit : la forme pronominale réfléchie et la forme passive 1
Automatisations : la forme pronominale réfléchie et la forme passive : *"En sortant de la piscine elle s'est enrhumée."* 3
Automatisations : la forme pronominale réfléchie et la forme passive *: "s'asseoir / être assis"* 4

Exercice écrit n° 1 — Exercice écrit : la forme pronominale réfléchie et la forme passive — **A 2 – B 1 – B 2**

Complétez les phrases suivantes avec un verbe à la forme pronominale réfléchie ou à la forme passive !

Être libéré(e) ou se libérer :
1 Les femmes ont commencé (leur libération) ……. avant la première guerre mondiale. Aujourd'hui, dans la plupart des pays occidentaux, (elles y sont arrivées) ……

Être caché(e) ou se cacher :
2 D'abord, les enfants doivent (trouver une cachette) ……..…….. . Quand (ils sont dans leur cachette) ……. ils attendent qu'on les trouve.

Être couvert(e) ou se couvrir :
3 Il fait froid, (mettez quelque chose de chaud !)……..…… ! Si vous (portez des vêtements chauds !) ……. vous n'aurez pas froid.

Se connaitre ou être connu (célèbre) :
4 Ils (se connaitre)……..…..…..…….. à leurs débuts au théâtre. Maintenant qu'ils ……..……, ils restent de bons amis et se voient souvent.

Se décider ou être décidé(e) :

5 Vous devez (prendre une décision) …….. et vous verrez que quand (votre décision sera prise) …… vous vous sentirez beaucoup mieux.

Être coiffé(e) ou se coiffer :

6 Vous (avez les cheveux en bataille[1]) …….. ! Avec quoi (avez-vous brossé vos cheveux ce matin ?) ……. .

Être inscrit(e) ou s'inscrire :

7 (Il a adhéré) ……. au parti socialiste en 2022. Sa femme (est aux Républicains) ……. …….. depuis la même date.

Être préparé(e) à ou se préparer à :

8 Tout le monde doit (anticiper) …… une longue crise économique et ce sera difficile, parce que personne (n'est prêt) …… .

Se battre ou être battu(e)

9 Quand deux équipes …….. dans un championnat, une des deux gagne et l'autre …….. ……. .

Être lancé(e) ou se lancer dans :

10 Il va (entreprendre) …… une tâche difficile. Les débuts seront durs mais tout ira mieux quand il (aura déjà commencé) …… .

Être maquillé(e) ou se maquiller :

11 (Elle porte trop de maquillage) …….. . Elle devrait (mettre du maquillage) ……. ..... beaucoup plus discrètement.

Être lavé(e) ou se laver :

12 Quand ils sont sales, les enfants doivent ……. . Quand ils …… ils vont au lit.

Être ouvert(e)s ou s'ouvrir :

13 Les tulipes ……. au printemps. Quand elles …….. elles sont vraiment très belles.

Être endormi(e) ou s'endormir :

14 Les enfants …… très tard. Maintenant qu'ils ……., ne les réveillez pas !

Se réveiller ou être réveillé(e) :

15 Il est dix heures, il faut …….. . Quand vous ……..…… levez-vous et préparez-vous !

S'intéresser ou être intéressé(e) :

16 Les gens (commençaient à avoir de l'intérêt) ……. à ce problème. Maintenant, (ils ont perdu l'intérêt) …… .

Être installé ou s'installer :

17 Ils (s'installer) …… dans le sud de la France dans les années 2000. Maintenant qu'ils ……. ……..…….. ils voudraient déménager en Normandie.

Se lancer ou être lancé(e) :

18 Au début du match, le ballon ……..…… par l'arbitre, et tout de suite les joueurs de l'équipe …….. …….. pour marquer le premier but.

Réponses à l'exercice n° 1

[1] Avoir les cheveux en bataille : être mal coiffé.

Grammaire réflexe

R 1	**Exercice oral d'automatisations** : Automatisations : la forme pronominale réfléchie et la forme passive : "*En sortant de la piscine elle s'est enrhumée.*"	**A 2 – B 1 – B 2**

Reformulez les phrases suivantes à l'aide d'un des deux verbes réfléchis ou passifs, proposés !

	S'enrhumer ou être enrhumé(e)	
1	**En sortant de la piscine elle a pris froid et elle …**	En sortant de la piscine elle s'est enrhumée.
	Ça fait déjà une semaine qu'elle …	Ça fait déjà une semaine qu'elle est enrhumée.
	Se marier ou être marié(e)	
2	**Depuis vingt-deux ans, ils …**	Depuis vingt-deux ans, ils sont mariés.
	C'est en juillet qu'ils …	C'est en juillet qu'ils se sont mariés.
	S'engager ou être engagé(e)	
3	**Il est un membre de l'armée de l'air.**	Il est engagé dans l'armée de l'air.
	Il est entré dans l'armée quand il avait vingt ans.	Il s'est engagé quand il avait vingt ans.
	S'informer ou être informé(e)	
4	**Elle est très au courant de l'actualité.**	Elle est bien informée.
	On lit les journaux pour savoir ce qui se passe dans le monde.	On lit les journaux pour s'informer.
	S'inscrire ou être inscrit(e)	
5	**Pour entrer dans une université, on doit…**	On doit s'inscrire.
	Attention, on ne peut suivre les cours que si …	Que si on est inscrit(e).
	S'abonner et être abonné(e)	
6	**Elle reçoit le Monde chaque jour parce qu'elle …**	Parce qu'elle y est abonnée.
	Monsieur Duval a souscrit un abonnement il y a deux ans.	Il est abonné depuis deux ans. Il s'est abonné il y a deux ans.
	Se pencher et être penché(e)	
7	**Il est interdit de passer la tête par la fenêtre du train.**	Il est interdit de se pencher à la fenêtre du train.
	Un contrôleur a interpelé un passager dont la tête dépassait de la fenêtre du train.	Il a interpelé un passager qui était penché à la fenêtre du train.
	S'énerver et être énervé(e)	
8	**Il a commencé à se mettre en colère à cause d'une bêtise.**	Il s'est énervé à cause d'une bêtise.
	Quand un enfant est stressé, c'est souvent qu'il est fatigué.	Quand un enfant est énervé, c'est souvent qu'il est fatigué.
	Se révolter ou être révolté(e)	
9	**Quand un peuple est opprimé, il fait sa Révolution.**	Quand un peuple est opprimé, il se révolte.
	Les gens sont furieux de ce nouvel impôt.	Les gens sont révoltés contre ce nouvel impôt.
	S'asseoir ou être assis(e)	
10	**Quand on est fatigué …**	Quand on est fatigué, on s'assoit/s'assied.
	Elle était confortablement installée sur une chaise.	Elle était confortablement assise sur une chaise.
	Se coiffer ou être coiffé(e)	
11	**Tous les matins, on doit…**	Tous les matins, on doit se coiffer.
	Elle a toujours les cheveux en bataille.	Elle est toujours mal coiffée.
	Se soumettre ou être soumis(e)	
12	**Les citoyens doivent payer des impôts.**	Les citoyens sont soumis à l'impôt.

Grammaire réflexe

	Quand une armée a perdu la guerre, elle doit …	Elle doit se soumettre au vainqueur.
	Se fatiguer ou être fatigué(e)	
13	**Elle travaille trop et ça la fatigue beaucoup.**	Elle se fatigue beaucoup à trop travailler.
	Elle a beaucoup trop travaillé et maintenant...	Elle a beaucoup trop travaillé et maintenant elle est fatiguée.
	Se protéger ou être protégé(e)	
14	**Il faut faire le nécessaires pour ne pas tomber malade.**	Il faut se protéger contre les maladies.
	Grâce à la vaccination, on évite de nombreuses maladies.	Grâce à la vaccination, on est protégé(e)s contre de nombreuses maladies

Quand un peuple est opprimé, il se révolte !

Grammaire réflexe

R 2	**Exercice oral d'automatisations :** Automatisations : la forme pronominale réfléchie et la forme passive *: "s'asseoir / être assis"*	**A 2 – B 1 – B 2**

Continuez les phrases en transformant les verbes pronominaux en verbes passifs.

	S'énerver	***Être énervé(e)***	***Il s'est énervé à cause d'un embouteillage et maintenant …***	***… il est énervé.***
1	**Se coucher**	**Être couché(e)**	Ce soir, il s'est couché tôt et maintenant …	**… il est couché.**
2	Se lever	Être levé(e)	Elle s'est levée à huit heures et il est neuf heures …	**… elle est levée.**
3	S'habiller	Être habillé(e)	Après sa toilette on s'habille, et on sort quand …	**… quand on est habillé(e)s.**
4	S'énerver	Être énervé(e)	Ne vous énervez pas ! Tout le monde stresse quand …	**… vous êtes énervé(e).**
5	Se révolter	Être révolté(e)	Si un peuple se révolte, c'est parce qu'il …	**… est révolté.**
6	S'étonner	Être étonné(e)	Il s'est étonné de ne pas vous voir, donc il est normal qu'il …	**… soit étonné.**
7	S'organiser	Être organisé(e)	Organisez-vous rapidement ! et appelez-moi quand …	**… vous serez organisé(e).**
8	Se motiver	Être motivé(e)	Pour atteindre son but, il faut se motiver. On réussit mieux quand …	**… on est motivé(e).**
9	S'engager	Être engagé(e)	Vous devez vous engager à respecter l'accord. Mais attention une fois que vous aurez signé, …	**… vous serez engagé(e).**
10	S'asseoir	Être assis(e)	Asseyez-vous ! je ne vous apprendrai la nouvelle qu'une fois que…	**… vous serez assis(e).**
11	Se couvrir	Être couvert(e)	Couvrez-vous ! Il fait froid. Vous pourrez sortir quand …	**… vous serez couvert(e).**
12	S'enrhumer	Être enrhumé(e)	Il s'est enrhumé il y a une semaine et depuis, …	**… il est encore enrhumé.**
13	S'inscrire	Être inscrit(e)	On s'est inscrit(e)s à la piscine et maintenant, on peut y aller quand on veut parce que…	**… on y est inscrit(e)s.**

14	S’inquiéter	Être inquiet(e)	Ne t’inquiète pas ! Ce n’est pas bon pour la santé…	**… d’être toujours inquiet(e).**
15	S’endormir	Être endormi(e)	Les enfants se sont endormis vers vingt heures, maintenant …	**… ils sont endormis.**
16	Se préparer	Être préparé(e)	Préparez-vous vite ! et appelez-moi dès que…	**… Vous serez préparé(e)s /prêt(e)s.**
17	S’exposer	Être exposé(e)	Vous vous exposez trop au soleil. Un conseil, mettez une crème solaire épaisse quand…	**… Vous y êtes trop longtemps exposé(e).**
18	Se colorer	Être coloré(e)	Au mois d’avril, la nature se colore. Au mois de juin, …	**… Elle est colorée.**
19	S'émanciper	Être émancipé(e)	Au début du vingtième siècle, les femmes se sont émancipées. On peut dire qu’aujourd’hui,	**… Elles sont pleinement émancipées.**
20	S'impliquer	Être impliqué(e)	Je me suis impliqué(e) dans ce projet parce que je pense qu’il faut toujours…	**… Être impliqué(e) dans quelque chose.**

Grammaire réflexe

Grammaire réflexe

Corrigés de l'exercice écrit n° 1 Exercice écrit : la forme pronominale réfléchie et la forme passive. **A 2 – B 1 – B 2**

Complétez les phrases suivantes avec un verbe à la forme pronominale réfléchie ou à la forme passive !

Être libéré(e) ou se libérer :
1 Les femmes **se sont libérées** avant la première guerre mondiale. Aujourd'hui, dans la plupart des pays occidentaux, **elles sont libérées**.

Être caché(é) ou se cacher :
2 D'abord, les enfants doivent **se cacher**. Quand **ils sont cachés** ils attendent qu'on les trouve.

Être couvert(e) ou se couvrir :
3 Il fait froid, **couvrez-vous** ! **Si vous êtes bien couvert(e)s** vous n'aurez pas froid.

Se connaitre ou être connu (célèbre) :
4 **Ils se sont connus** à leurs débuts au théâtre. Maintenant **qu'ils sont connus** ils restent de bons amis et se voient souvent.

Se décider ou être décidé(e) :
5 Vous devez **vous décider** et vous verrez que quand **vous serez décidé(e)s** vous vous sentirez beaucoup mieux.

Être coiffé ou se coiffer :
6 **Vous êtes mal coiffé(e)** ! Avec quoi **vous êtes-vous coiffé(e)** ce matin ?

Être inscrit ou s'inscrire :
7 **Il s'est inscrit** au parti socialiste en 2022. **Sa femme est inscrite** aux Républicains depuis la même date.

Être préparé(e) à ou se préparer à :
8 Tout le monde doit **se préparer** à une longue crise économique et ce sera difficile, parce que **personne n'y est préparé**.

Se battre ou être battu(e) :
9 Quand deux équipes **se battent** dans un championnat, une des deux gagne et l'autre **est battue**.

Être lancé(e) ou se lancer dans :
10 **Il va se lancer** dans une tâche difficile. Les débuts seront durs mais tout ira mieux quand **il sera lancé**.

Être maquillé(e) ou se maquiller :
11 **Elle est trop maquillée**. Elle devrait **se maquiller** beaucoup plus discrètement.

Être lavé(e) ou se laver :
12 Quand ils sont sales, les enfants doivent **se laver**. Quand **ils sont lavés** ils vont au lit.

Être ouvert(e)s ou s'ouvrir :
13 **Les tulipes s'ouvrent** au printemps. Quand **elles sont ouvertes** elles sont vraiment très belles.

Être endormi(e) ou s'endormir :
14 **Les enfants se sont endormis** très tard. Maintenant **qu'ils sont endormis** ne les réveillez pas !

Se réveiller ou être réveillé(e) :
15 Il est dix heures, il faut **vous réveiller**. Quand **vous serez réveillé(e)** levez-vous et préparez-vous !

S'intéresser ou être intéressé(e) :
16 **Les gens s'intéressaient** à ce problème. Maintenant, **ils n'y sont plus intéressés**.

Être installé ou s'installer :
17 **Ils se sont installés** dans le sud de la France dans les années 2000. Maintenant **qu'ils sont installés**, ils voudraient déménager en Normandie.

Se lancer ou être lancé(e) :
18 Au début du match, **le ballon a été lancé** par l'arbitre, et tout de suite **les joueurs de l'équipe se sont lancé** le ballon pour marquer le premier but.

Grammaire réflexe