

Petit dictionnaire non exhaustif des expressions et des sens idiomatiques des verbes pronominaux

1	s' absenter : partir, s'en aller - <i>Un collègue s'est absenté quelques minutes pour faire une photocopie.</i>
2	s' abstenir : rester neutre, renoncer à - <i>Quand un électeur ne sait pas pour qui voter, il s'abstient.</i>
3	s' abuser - <i>si je ne m'abuse, si je ne me trompe pas.</i> - <i>J'ai déjà vu cet homme quelque part, si je ne m'abuse.</i>
4	s' accouder : poser ses coudes. – <i>Pour regarder le paysage, les passagers s'étaient accoudés aux fenêtres du train.</i>
5	s' accroupir : se baisser avec les jambes repliées. - <i>Elle s'était accroupie pour ramasser un objet tombé sur le sol.</i>
6	s' acharner sur : s'entêter, s'escrimer, combattre. - <i>La meute des chiens s'acharnait sur le sanglier déjà blessé.</i>
7	s' acheminer : se diriger vers. - <i>Nous nous acheminons vers un futur de plus en plus hasardeux.</i>
8	s' acoquiner : se lier à une personne suspecte. - <i>Il s'est acoquiné avec des voyous et s'est retrouvé en prison.</i>
9	s' adonner à : se livrer à, pratiquer une activité. - <i>Chaque fin de semaine, elle s'adonne au tennis, son sport favori.</i>
10	s' adosser : appuyer son dos contre ... - <i>Très attentifs, les élèves s'étaient adossés au dossier de leur chaise.</i>
11	s' affronter : se battre, se faire face - <i>Les deux équipes se sont affrontées en finale de la coupe du Monde.</i>
12	s' agenouiller : se mettre sur les genoux. - <i>Pour prier, les fidèles se sont agenouillés devant l'autel.</i>
13	s' agir de : être question de. - <i>De quoi s'agit-il ? / - Dans ce livre, il s'agit d'un couple séparé par la guerre.</i>
14	s' allonger : s'étendre, se coucher - <i>Pour l'ausculter¹, le médecin lui a demandé de s'allonger.</i>
15	s' amasser : s'accumuler. - <i>La police a dispersé les badauds² qui s'étaient amassés devant l'immeuble en feu.</i>
16	s' amonceler : s'accumuler. - <i>Les nuages se sont rapidement amoncelés, et la pluie a commencé à tomber.</i>
17	s' amouracher de : tomber amoureux(se) de. - <i>Elle s'était amourachée d'un vaut-rien et était très malheureuse.</i>
18	s' apercevoir de : se rendre compte de, prendre conscience de - <i>On s'aperçoit souvent trop tard de ses erreurs.</i>
19	s' apitoyer sur : avoir pitié de. - <i>On s'apitoie sur le sort des populations victime de la guerre.</i>
20	s' apparenter à : ressembler. - <i>Cette théorie s'apparente à celle de certains philosophes de l'antiquité.</i>
21	s' arc buter : se cramponner à, s'accrocher à. - <i>Arc buté sur le bord du rocher, il attendait les secours.</i>
22	s' armer de patience : patienter, prendre son mal en patience. - <i>Avec l'administration, armez-vous de patience !</i>
23	s' asseoir sur : ne pas respecter, transgresser. - <i>Les délinquants et les voleurs s'assoient sur la morale et le règlement.</i>
24	s' atteler à : commencer un travail. - <i>La tâche était difficile, mais ils s'y sont attelés avec détermination et courage.</i>
25	s' attendre à : anticiper, se douter de. - <i>Avec la crise, on s'attend à une augmentation des impôts.</i>
26	s' attirer les foudres de : s'attirer la colère de. - <i>Avec son plan d'austérité, le Premier ministre s'est attiré les foudres du peuple.</i>

¹ Ausculter : examiner un patient.

² Un badaud : passant curieux qui s'arrête pour observer ce qui se passe.

27	s' autoproclamer : se décerner un titre à soi-même. - <i>Sans l'accord de l'Assemblée, il s'était autoproclamé Président à vie.</i>
28	s' aviser de : oser / à la forme négative. - <i>Ne vous avisez pas de répéter ce que vous venez de dire, sinon ...</i>
29	s' aviser de : remarquer. - <i>C'est seulement dans le train qu'elle s'est avisée qu'elle avait oublié sa valise sur le quai.</i>
30	s' avouer vaincu(e) : capituler. - <i>Certains parents s'avouent vaincus devant l'attitude de leurs adolescents.</i>
31	se bâfrer : s'en mettre plein la lampe/se taper la cloche. - <i>Pendant le cocktail, les diplomates s'étaient bâfrés de petits fours.</i>
32	se barrer /se casser (fam)/s'éclipser : partir. - <i>Barrez-vous ! Les flics arrivent.</i>
33	se battre (contre des moulins à vent) : combattre pour rien - <i>Vous ne gagnerez pas, vous vous battez contre des moulins à vent.</i>
34	se battre comme des chiffonniers . - <i>Dans la cour de l'école, quelques enfants se battaient comme des chiffonniers.</i>
35	se blottir : se pelotonner, se replier sur soi-même. - <i>Le bébé se blottit contre le sein de sa mère.</i>
36	se borner à : se limiter à. - <i>Comme elle ignorait son nom, elle s'était bornée à l'appeler monsieur.</i>
37	se branler (arg.) ¹ : se masturber, s'en ficher (arg.) - <i>Ne me parlez pas de politique, je m'en branle.</i>
38	se brosser : refuser quelque chose à quelqu'un. - <i>Va te brosser Martine ! Je ne te prêterai plus d'argent.</i>
39	se brouiller avec quelqu'un : se disputer et rompre. - <i>Les amis se sont brouillés et ne se sont plus jamais revus.</i>
40	se cailler /se cailler les miches (arg) : avoir froid. - <i>Avec ce vent du nord, on se caille (les miches).</i>
41	se cantonner à : se limiter à, s'en tenir à. - <i>Il faut savoir se cantonner à son domaine d'expertise et de connaissances.</i>
42	se casser la figure /se ramasser : tomber. - <i>Si tu cours trop vite, tu vas te casser la figure.</i>
43	se casser le nez : trouver porte close. - <i>Ils pensaient le trouver chez lui, mais ils se sont cassé le nez.</i>
44	se casser /se barrer (fam)/s'éclipser : partir. - <i>Cassez-vous ! J'ai envie d'être seul(e).</i>
45	se changer : changer de vêtements. - <i>Pour aller à ce dîner, elle s'est changée en rentrant chez elle.</i>
46	se cogner (la tête) : se faire une bosse. - <i>Elle s'est cogné la tête contre le bord d'une fenêtre.</i>
47	se conduire bien/mal : se comporter. - <i>Vous vous êtes mal conduit avec elle, maintenant vous devez vous excuser.</i>
48	se confier à quelqu'un : s'ouvrir à. - <i>Elle avait besoin de se confier à quelqu'un qui l'écouterait et l'aiderait.</i>
49	se côtoyer : vivre côte à côte. - <i>Dans le métro des milliers de gens se côtoient sans se parler.</i>
50	se coucher avec les poule : se coucher tôt. - <i>Elle se lève tôt le matin, mais le soir elle se couche avec les poules.</i>
51	se créper le chignon : se disputer. - <i>Les politiciens passent leur vie à se créper le chignon pour des broutilles².</i>
52	se creuser (le ciboulot) : beaucoup réfléchir. - <i>Pendant des siècles les alchimistes se sont creuser en vain pour trouver le secret de l'or.</i>
53	se croire sorti de la cuisse de Jupiter : être très arrogant. - <i>Les autocrates se croient tous sortis de la cuisse de Jupiter.</i>
54	se croiser : se rencontrer, passer à côté de. - <i>Quand les voisins se sont croisés, ils se sont dit bonjour aimablement.</i>

¹ (arg.) : argot ou langue vulgaire

² Des broutilles : des choses sans importance.

55	se croiser les bras : ne rien faire. - <i>Arrêtez de vous croiser les bras et mettez-vous au travail !</i>
56	se déchirer : se détruire, se faire du mal. - <i>Les enfants de la famille se sont déchirés pour une histoire d'héritage.</i>
57	se déguiser en courant d'air : disparaître, se cacher. - <i>Pour ne pas le rencontrer, elle s'était déguisée en courant d'air.</i>
58	se demander si c'est du lard ou du cochon : être perplexe. - <i>Elle se demande si ses promesses sont du lard ou du cochon.</i>
59	se déplumer : perdre ses cheveux. - <i>Après un certain âge, beaucoup d'hommes se déplument et deviennent chauves.</i>
60	se dérober : éviter, reculer, ne pas assumer. - <i>Il est parfois difficile de se dérober à certaines obligations professionnelles.</i>
61	se détendre : se relaxer. - <i>Détendez-vous ! Restez calme ! et ne vous inquiétez plus !</i>
62	se donner en spectacle : se faire remarquer. - <i>Arrêtez de vous donner en spectacle ! tout le monde vous regarde et se moque de vous.</i>
63	se donner le mot : se mettre d'accord. - <i>Les membres du jury s'étaient donné le mot pour le juger innocent.</i>
64	se donner un mal de chien : faire beaucoup d'efforts. - <i>Il s'est donné un mal de chien pour résoudre ce problème insoluble¹.</i>
65	se douter de : croire, soupçonner, deviner. - <i>Ce n'est pas une surprise, je m'en doutais.</i>
66	s' ébattre : gambader, courir en liberté. - <i>Les jeunes chevaux sautent, courent et s'ébattent au milieu de la nature.</i>
67	s' échiner : se démener, s'évertuer, se battre pour. - <i>Le professeur s'évertue à inculquer² l'orthographe à ses élèves.</i>
68	s' éclipser : filer à l'anglaise ³ . - <i>Ils se sont éclipsés au milieu de la cérémonie trop longue et trop ennuyeuse.</i>
69	s' écouter parler : aimer s'entendre parler. - <i>Souvent très égocentriques, les politiciens s'écoutent parler et manquent de substance.</i>
70	s' embourgeoiser : prendre des habitudes de confort. - <i>A 18 ans on est de gauche, mais après le mariage on s'embourgeoise.</i>
71	s' embrouiller : se perdre, être confus. - <i>Aujourd'hui, on s'embrouille avec toutes ces informations contradictoires et absurdes.</i>
72	s' embusquer : se cacher, se planquer. - <i>Les brigands s'étaient embusqués en attendant le transport de fonds⁴.</i>
73	s' emmerder : s'ennuyer. - <i>Beaucoup gens rêvent de la retraite et s'emmerdent quand ils y arrivent enfin.</i>
74	s' emmitoufler : se couvrir chaudement. - <i>Emmitoufflés dans de gros manteaux, ils avançaient dans la neige.</i>
75	s' emmitoufler : se couvrir dans des manteaux chauds. - <i>Il glissaient sur la neige, emmitoufflés dans d'épaisses fourrures.</i>
76	s' emparer de : prendre par la force. - <i>En 1453 le sultan Ottoman Mehmet II s'est emparé de Constantinople.</i>
77	s' empiffrer : se gaver, manger gloutonnement. - <i>Les enfants se gavaient de bonbons et finissaient par vomir.</i>
78	s' emporter contre : se mettre en colère. - <i>Furieux, il s'emporta contre les enfants qui chabutaient et n'écoutaient rien.</i>
79	s' en aller : partir, s'éloigner. : - <i>C'est en automne que s'en vont les hirondelles et les oiseaux migrateurs.</i>
80	s' en balancer : s'en fichier. - <i>Vous pouvez faire ou dire ce que vous voulez, je m'en balance.</i>
81	s' en battre l'œil (arg.) : s'en fichier. - <i>Inutile de le sanctionner ou de le menacer, il s'en bat l'œil.</i>

¹ Insoluble : qui n'a pas de solution.

² Inculquer : enseigner, faire entrer un savoir dans la tête.

³ Filer à l'anglaise : partir discrètement.

⁴ Le transport de fonds : camion sécurisé qui transporte l'argent d'une banque ou d'un commerce.

82	s' en donner à cœur joie : beaucoup s'amuser. - <i>Sur la plage, les enfants couraient dans les vagues et s'en donnaient à cœur joie.</i>
83	s' en faire : se faire du mouron, s'inquiéter. - <i>Ne vous en faites pas, tout se passera bien.</i>
84	s' en fichier : s'en taper, s'en branler (arg.). - <i>Je me fiche de vos critiques, je ferai ce que je veux.</i>
85	s' en laver les mains : s'en fichier. - <i>Ils sont responsables de la mort de milliers de gens, mais apparemment ils s'en lavent les mains.</i>
86	s' en mettre plein la lampe : s'empiffrer. - <i>Devant le buffet, les invités s'empiffrèrent de petits fours en racontant des fadaises¹.</i>
87	s' en mettre plein les poches : s'enrichir. - <i>Dix pour cent de l'humanité s'en met plein les poches, pendant que le reste s'appauvrit.</i>
88	s' en moquer comme de l'an quarante : s'en fichier. - <i>La politique, elle s'en moque comme de l'an quarante.</i>
89	s' en mordre les doigts : regretter amèrement. - <i>Il n'a pas acheté de bitcoins en 2024, et maintenant il s'en mord les doigts.</i>
90	s' en payer une tranche : bien s'amuser. - <i>Quel mariage réussi ! On s'en est payé une tranche.</i>
91	s' en prendre à : s'attaquer, agresser. - <i>Les voleurs s'en sont pris à une vieille dame sans défense.</i>
92	s' en remettre à : faire confiance. - <i>Pour la logistique, il s'en remet totalement à sa secrétaire.</i>
93	s' en sortir : se tirer d'affaire, surmonter des difficultés. - <i>Elle a eu un grave accident, mais heureusement elle s'en est sortie.</i>
94	s' en taper (arg.) : s'en fichier. - <i>Vos critiques, elle s'en tape, elle n'en fera qu'à sa tête².</i>
95	s' en tenir à : rester sur ses positions, se limiter. - <i>Un bon avocat doit s'en tenir à la loi, et rien qu'à la loi.</i>
96	s' en voir : peiner, lutter. - <i>Pour arriver au sommet de cette falaise sans équipement, ils s'en sont vu.</i>
97	s' en vouloir : se reprocher quelque chose. - <i>Je n'aurais jamais dû choisir ce modèle de voiture, je m'en veux de l'avoir acheté.</i>
98	s' encanailler : s'amuser vulgairement. - <i>Ils étaient ivres et avaient décidé de s'encanailler dans une maison close.</i>
99	s' énerver : s'agiter, se mettre en colère. - <i>Ne vous énervez pas monsieur ! Nous allons nous occuper de vous tout de suite.</i>
100	s' enfuir : s'échapper, s'évader. - <i>Le prisonnier s'est enfui par un tunnel d'aération.</i>
101	s' enhardir : oser, faire preuve de courage. - <i>Malgré sa timidité, il s'est enhardi à l'aborder et à lui parler.</i>
102	s' ennuyer comme un rat mort : beaucoup s'ennuyer. - <i>Pendant son discours, les diplomates s'ennuyaient comme des rats morts.</i>
103	s' enorgueillir : être très fier(e) de. - <i>Elle s'enorgueillissait de sa victoire aux jeux olympiques.</i>
104	s' entendre bien ou mal avec quelqu'un : bien se comprendre. - <i>Les deux sœurs se sont toujours bien entendues.</i>
105	s' entendre comme larrons en foire : bien se comprendre. - <i>Les deux frères s'entendent comme larrons en foire.</i>
106	s' entêter : s'obstiner. - <i>Pourquoi vous entêter, alors que tout vous montre que vous avez tort ?</i>
107	s' enticher de : s'amouracher de, tomber amoureux. - <i>Depuis qu'il s'est entiché d'elle, il ne voit plus personne.</i>
108	s' envenimer : empirer. - <i>La situation de l'environnement s'envenime de jour en jour, et personne n'agit.</i>
109	s' envoler : prendre son vol. - <i>Après son élection, tous nos espoirs se sont envolés.</i>

¹ Des fadaises : des propos sans intérêt.

² N'en faire qu'à sa tête : n'écouter personne.

110	s' envoyer en l'air (arg.) : jouer en faisant l'amour. - <i>Après la cérémonie, les jeunes mariés se sont éclipsés¹ pour s'envoyer en l'air.</i>
111	s' épanouir : bien se développer, fleurir. - <i>C'est une joie de voir un enfant s'épanouir.</i>
112	s' éterniser : passer trop de temps, s'attarder. - <i>Elle s'éternisait à choisir une robe, et pendant ce temps je m'impatients.</i>
113	s' étirer : étendre ses membres. - <i>Il faut bien s'étirer et faire quelques mouvements, avant de pratiquer un sport.</i>
114	s' évanouir : perdre connaissance, défaillir. - <i>Elle se sentait mal et soudain, elle s'est évanouie.</i>
115	s' évertuer : se démener, s'échiner, se battre pour. - <i>Le professeur s'évertue à inculquer² l'orthographe à ses élèves.</i>
116	se fâcher : se mettre en colère. - <i>Ils se sont fâchés contre un vendeur mal aimable.</i>
117	se faire à : s'habituer à. - <i>Il faut savoir se faire aux aléas³ de la vie.</i>
118	se faire aligner : recevoir une amende. - <i>Elle s'est fait aligner pour un excès de vitesse sur l'autoroute.</i>
119	se faire appeler Arthur : se faire reprocher/disputer. - <i>Après son énorme gaffe, il s'est fait appeler Arthur par son patron.</i>
120	se faire avoir : être trompé, volé, triché. : - <i>On croyait cet article de bonne qualité mais on s'est fait avoir, il est nul.</i>
121	se faire chier (arg.) : s'ennuyer. - <i>Qu'est-ce qu'on se fait chier dans ce petit village perdu au milieu du désert !</i>
122	se faire de la bile : s'inquiéter. - <i>Tout va s'arranger, ne vous faites pas de bile !</i>
123	se faire des couilles en or (arg.) : s'enrichir. - <i>Dix pour cent de l'humanité se fait des couilles en or, et le reste s'appauvrit.</i>
124	se faire du mouron : s'inquiéter. - <i>Il se fait du mouron pour ses enfants qui ne lui ont pas écrit depuis longtemps.</i>
125	se faire engueuler : se faire disputer/remonter les bretelles. - <i>Après son erreur, il s'est fait engueuler par son patron.</i>
126	se faire la belle : s'enfuir, s'échapper. - <i>Les prisonniers se sont fait la belle à la faveur de la nuit⁴.</i>
127	se faire la male : s'enfuir, s'échapper. - <i>Les cambrioleurs se sont fait la male avant l'arrivée de la police.</i>
128	se faire la paire : s'enfuir, s'échapper. - <i>Si ta belle a l'air d'une rombière⁵, fais-toi la paire, casse-toi vieux frère ! (Henri Salvador)</i>
129	se faire mousser (fam.) : se vanter. - <i>Il s'est fait mousser en lui racontant des balivernes⁶, mais elle n'était pas dupe.</i>
130	se faire pigeonner : se faire avoir, être volé. - <i>Attention à ne pas vous faire pigeonner par les promesses de certains vendeurs.</i>
131	se faire porter pâle : se déclarer malade. - <i>C'est scandaleux ! Pour faire le pont du quatorze juillet, il s'est fait porter pâle.</i>
132	se faire remonter les bretelles : se faire disputer, engueuler. - <i>Après son erreur, il s'est fait remonter les bretelles par son patron.</i>
133	se faire sonner les cloches : se faire disputer, engueuler. - <i>Après son erreur, il s'est fait sonner les cloches par son patron.</i>
134	se faire taper sur les doigts : se faire engueuler. - <i>Après son erreur, il s'est fait taper sur les doigts par son patron.</i>
135	se faire tirer les oreilles : se faire engueuler. - <i>Après son erreur, il s'est fait tirer les oreilles par son patron.</i>
136	se faire une raison : accepter ce qu'on ne peut pas changer. - <i>On doit se faire une raison, notre monde est devenu dangereux.</i>

¹ S'éclipser : partir sans être vu, filer à l'anglaise.

² Inculquer : enseigner, faire entrer un savoir dans la tête.

³ Les aléas : les imprévus, les hasards, les vicissitudes.

⁴ A la faveur de la nuit : en utilisant la nuit pour s'enfuir.

⁵ Une rombière : femme d'âge mûr, ennuyeuse et parfois agressive.

⁶ Des balivernes : des mensonges, des futilités, des sornettes.

137	se faire violence : s'obliger, se forcer, s'astreindre. - <i>Parfois, il faut se faire violence pour atteindre son but.</i>
138	se fendre la poire : rire, rigoler. - <i>Quand on a vu le Président glisser et se casser la figure, on s'est fendu la poire.</i>
139	se fier à : avoir confiance. - <i>Pour l'administration et les comptes, je me fie totalement à mon comptable.</i>
140	se formaliser : s'indigner, se scandaliser. - <i>Ne vous formalisez pas si je vous dis que vous n'avez pas les compétences requises.</i>
141	se fouler la cheville : se tordre la cheville. - <i>Elle s'est foulé la cheville en ratant une marche.</i>
142	se fourvoyer : se tromper, se perdre. - <i>Vous vous êtes fourvoyé. Il ne vous reste plus qu'à faire demi-tour.</i>
143	se gaver : trop manger, s'empiffrer. - <i>Après s'être gavée de gâteaux, elle est tombée malade.</i>
144	s'immiscer : s'interposer, intervenir. - <i>Un état ne doit pas s'immiscer dans les affaires d'un autre état.</i>
145	s'immobiliser : arrêter de bouger. - <i>Au bruit de l'animal, le chien s'est immobilisé comme une statue.</i>
146	s'impatienter : perdre patience. - <i>Dans la queue interminable, les gens s'impatientaient en attendant leur tour.</i>
147	s'indigner : se scandaliser, s'offusquer. - <i>Elle s'indigne du manque de politesse de son voisin de palier.</i>
148	s'ingénier à : s'efforcer. - <i>Tous les parents s'ingénient, en vain, à répéter les mêmes conseils à leurs enfants.</i>
149	s'inscrire en faux : contredire, démentir. - <i>Les écologistes se sont inscrits en faux contre les propositions du gouvernement.</i>
150	s'insurger : se révolter. - <i>Les citoyens s'insurgent contre les mesures d'austérité du gouvernement.</i>
151	se jeter dans la gueule du loup : s'exposer au danger. - <i>C'est un piège, attention à ne pas vous jeter dans la gueule du loup.</i>
152	se joindre à : rejoindre. - <i>Les femmes, les enfants et même quelques handicapés, s'étaient joints à la foule des manifestants.</i>
153	se jouer des difficultés : réussir facilement. - <i>Cet élève brillant se joue des difficultés sans beaucoup travailler.</i>
154	se la couler douce : vivre sans effort, sans stress. - <i>Enfin les vacances, on va pouvoir se la couler douce.</i>
155	se la péter (arg.) : se vanter. - <i>Elle déteste ce type prétentieux qui se la pète devant ses amis, mais qui n'a rien dans le crâne¹.</i>
156	se lancer dans : entreprendre. - <i>Dans les années 80, il s'est lancé dans l'informatique. Aujourd'hui, il est milliardaire.</i>
157	se lécher les babines : se régaler, déguster. - <i>Tout le monde se léchait les babines devant les plats fumant sur les tables.</i>
158	se lever du pied gauche : se lever de mauvaise humeur. - <i>Il est désagréable ce matin. Il s'est sûrement levé du pied gauche.</i>
159	se livrer à : s'adonner à, pratiquer une activité. - <i>Chaque fin de semaine, elle s'adonne à son sport favori.</i>
160	se manger le nez : se disputer, se bagarrer. - <i>Les politiciens passent leur vie à se manger le nez pour un oui ou pour un non².</i>
161	se manifester : se montrer, paraître. - <i>Pourquoi ne vous êtes-vous pas manifesté(e) quand on a appelé votre nom ?</i>
162	se mélanger les pinceaux : s'embrouiller. - <i>Aujourd'hui, avec toutes ces informations contradictoires, on se mélange les pinceaux.</i>
163	se mettre à : commencer. - <i>Ils se sont mis au travail très tôt le matin, car ils avaient du pain sur la planche³.</i>
164	se mettre au vert : vivre à la campagne, écologiquement. - <i>Beaucoup de professionnels quittent la ville pour se mettre au vert.</i>

¹ Ne rien avoir dans le crâne : être bête, stupide, idiot.

² Pour un oui ou pour un non : pour des choses sans importance, pour des brouilles.

³ Avoir du pain sur la planche : avoir beaucoup de travail à faire.

165	se mettre en colère : s'énervier, gueuler (arg.). - <i>En écoutant ses critiques et ses reproches, elle s'est mise en colère.</i>
166	se mettre en quatre : se donner beaucoup de mal. - <i>On s'est mis en quatre pour préparer ce dîner. J'espère qu'ils seront contents.</i>
167	se mettre la rate au court-bouillon (fam.) : se donner du mal. - <i>On s'est mis la rate au court bouillon pour préparer ce dîner.</i>
168	se mettre le doigt dans l'œil : se tromper. - <i>Si vous croyez que je vais accepter, vous vous mettez le doigt dans l'œil.</i>
169	se mettre martel en tête : s'inquiéter. - <i>Pourquoi vous mettez vous martel en tête pour une chose qui n'est pas vraiment grave ?</i>
170	se mettre quelqu'un à dos : se faire un(e) ennemi(e). - <i>En proposant la retraite à 64 ans, il s'était mis toute la France à dos.</i>
171	se mettre sur son 31 : très bien s'habiller. - <i>Généralement, à l'occasion d'un mariage, on se met sur son 31.</i>
172	se mouiller : prendre des risques. - <i>Elle s'est mouillée dans une sombre affaire immobilière et a été accusée de corruption.</i>
173	se murer dans le silence : s'isoler, ne plus parler. - <i>Pour toute défense, l'accusée s'était murée dans le silence.</i>
174	se noyer dans un verre d'eau : compliquer ce qui est simple. - <i>Ce problème est simple, ne nous noyons pas dans un verre d'eau !</i>
175	s'obnubiler : s'obséder, se torturer pour. - <i>Dès sa jeunesse, Balzac s'était obnubilé pour la belle Comtesse Hanska.</i>
176	s'octroyer (un droit, une chose) : prendre comme dû. - <i>Sans demander à personne, elle s'est octroyé quelques jours de vacances.</i>
177	s'offusquer : se chiquer, s'indigner. - <i>N'est-il pas légitime de s'offusquer devant une telle injustice ?</i>
178	s'oublier : ne pas se retenir de faire pipi. - <i>Sur le coup de l'émotion, le petit chien s'était oublié sur le tapis du salon.</i>
179	s'ouvrir à quelqu'un : se confier. - <i>Elle avait besoin de s'ouvrir à quelqu'un qui l'écouterait et l'aiderait.</i>
180	se parer : très bien s'habiller, se déguiser. - <i>Pour le carnaval, ils s'étaient parés de tuniques brodées d'or et de pierres précieuses.</i>
181	se passer de : faire sans. - <i>Les grands fumeurs ne peuvent pas se passer longtemps de cigarettes.</i>
182	se pavaner : se montrer, s'exhiber. - <i>Sur la promenade des Anglais, une poignée de starlettes¹ se pavanaient devant les photographes.</i>
183	se pencher : s'incliner. - <i>Dans le train on peut lire cette pancarte. "Il est interdit de se pencher au-dehors."</i>
184	se perdre en conjectures : ne pas savoir quoi choisir. - <i>Ils se perdaient en conjectures sur les choix qui se présentaient à eux.</i>
185	se perdre : ne plus trouver son chemin. - <i>Blanche neige s'était perdue dans la forêt et avait découvert la maison des sept nains.</i>
186	se piquer au jeu : se prendre/persiste au jeu. - <i>On peut jouer un peu d'argent, mais attention à ne pas trop se piquer au jeu.</i>
187	se planquer (arg.) : se cacher. - <i>Les flics s'étaient planqués derrière un pont, et alignaient² les automobilistes imprudents.</i>
188	se pointer (fam.) : arriver. - <i>Quand elle s'est pointée, tout le monde était déjà parti.</i>
189	se porter comme un charme : être en pleine forme. - <i>Il est en pleine santé et se porte comme un charme.</i>
190	se poster : se placer, s'embusquer. - <i>Les gendarmes se postent souvent derrière les ponts pour contrôler la vitesse des véhicules.</i>
191	se pousser du col : se vanter. - <i>Parfois, pour obtenir un emploi, il faut savoir se pousser du col auprès de son futur employeur.</i>
192	se prendre la tête/le chou : s'obnubiler, trop réfléchir. - <i>Ça fait deux heures que je me prends la tête/le chou à écrire ce chapitre.</i>

¹ Une starlette : jeune femme qui rêve de devenir une grande star de cinéma.

² Aligner un automobiliste : lui donner une contravention.

193	se prendre par la main : s'obliger, se motiver. - <i>Si vous voulez vraiment y arriver, prenez-vous par la main et agissez !</i>
194	se prendre pour : se croire plus important qu'on est. - <i>Le clochard était complètement fou et se prenait pour Napoléon.</i>
195	se prendre une biture : se saouler, s'enivrer. - <i>Pour l'enterrement de sa vie de garçon, on s'est pris une biture mémorable.</i>
196	se prendre une claque : subir un échec, perdre. - <i>Face à une belle équipe de France, l'équipe italienne s'est pris une claque.</i>
197	se prêter à : se soumettre, consentir à. - <i>Les acteurs et les politiciens se prêtent souvent à des séances de photographie.</i>
198	se rabattre sur : opter pour un deuxième choix. - <i>Comme il n'y avait plus de pain, elle s'est rabattue sur les biscottes.</i>
199	se ramasser : tomber, échouer. - <i>Après s'être ramassé à l'examen, il a perdu ses chances de devenir médecin.</i>
200	se ranger des voitures : s'assagir, changer de vie. - <i>En sortant de prison, il a trouvé un emploi et s'est enfin rangé des voitures.</i>
201	se raviser : changer d'avis. - <i>Elle avait choisi la jupe rouge mais, avant de la payer elle s'est ravisée, et a pris la verte.</i>
202	se recevoir bien ou mal : tomber bien/mal. - <i>Même en tombant de haut, les chats se reçoivent toujours sur leurs quatre pattes.</i>
203	se réconcilier : faire la paix. - <i>Après une longue dispute, ils se sont réconciliés et ont enterré la hache de guerre¹.</i>
204	se recroqueviller : se replier sur soi-même, se rétracter. - <i>Sous le soleil, les feuilles ont séché et se sont recroquevillées.</i>
205	se recueillir : méditer, se concentrer. - <i>Pendant la cérémonie, les proches se sont recueillis devant la tombe du défunt.</i>
206	se réduire comme une peau de chagrin : diminuer. - <i>Avec la crise, leurs économies se sont réduites comme une peau de chagrin.</i>
207	se régaler : déguster, festoyer, se lécher les babines. - <i>Chaque fois que nous allons dans ce restaurant, nous nous régaloons.</i>
208	se regarder en chiens de faïence : se défier. - <i>Avant le duel, les deux escrimeurs se regardaient en chiens de faïence.</i>
209	se regarder le nombril : s'admirer, être égocentrique. - <i>Elle déteste ce vieil égoïste qui passe son temps à se regarder le nombril.</i>
210	se rendre à l'évidence : se résigner, accepter la réalité. - <i>Il faut se rendre à l'évidence, notre planète est en grand danger.</i>
211	se rendre compte : réaliser, comprendre. - <i>Est-ce que vous vous rendez compte de la gravité de la situation ?</i>
212	se rendre : aller. - <i>Le Président de la République s'est rendu en Angleterre pour une visite d'état.</i>
213	se rendre : capituler. - <i>Quand elle a perdu la bataille, l'armée vaincue doit se rendre au vainqueur.</i>
214	se reposer sur ses lauriers : arrêter ses efforts. - <i>Après son record du monde, il s'est reposé sur ses lauriers et n'a plus rien fait.</i>
215	se résigner : accepter ce qu'on ne peut pas changer. - <i>Elle ne peut pas se résigner à quitter Marseille, sa ville préférée.</i>
216	se résoudre : accepter ce qu'on ne peut pas changer. - <i>Elle ne peut pas se résoudre à quitter Marseille, sa ville préférée.</i>
217	se ressaisir : se reprendre, se corriger. - <i>Je comprends qu'il ait été malade, mais maintenant il doit se ressaisir.</i>
218	se retourner dans sa tombe : indignation d'un(e) mort(e). - <i>En vous entendant, votre aïeul² doit se retourner dans sa tombe.</i>
219	se rincer l'œil : regarder une scène érotique. - <i>Sur la plage, quand elle a retiré son soutien-gorge, les hommes se sont rincé l'œil.</i>
220	se ronger les sangs : s'inquiéter. - <i>En attendant le verdict, l'accusé et sa famille se rongeaient les sangs.</i>

¹ Enterrer la hache de guerre : cérémonie des Indiens d'Amérique pour arrêter une guerre.

² Un(e) aïeul(e) : un(e) ancêtre

221	se saigner aux quatre veines : se sacrifier pour. - <i>Ils se saignent aux quatre veines pour financer les études de leurs enfants.</i>
222	se sauver : s'enfuir. - <i>Les prisonniers se sont sauvés à la faveur de la nuit.</i>
223	se sentir + adjectif : avoir une sensation, éprouver. - <i>Tarzan se sentait bien au milieu des animaux et de la jungle.</i>
224	se serrer la ceinture : réduire ses dépenses. - <i>Quand arrive la fin du mois, beaucoup de gens doivent se serrer la ceinture.</i>
225	se serrer les coudes : être solidaire. - <i>Face au nouvel ordre mondial, les pays européens doivent se serrer les coudes.</i>
226	se servir de : utiliser. - <i>Pour écrire, elle se sert du vieux stylo à plume qu'elle tient¹ de son grand-père.</i>
227	se soulager : satisfaire un besoin naturel. - <i>C'est une bonte ! A Paris, certains touristes se soulagent contre les portes des immeubles.</i>
228	se soustraire à : se dérober, échapper à. - <i>Aucun citoyen ne devrait se soustraire à ses obligations, et surtout à voter.</i>
229	se sucrer (sur le dos de) : abuser, tirer avantage de. - <i>En les payant mal, ces entreprises se sucent sur le dos de leurs employés.</i>
230	se sustenter : se nourrir. - <i>Après le travail ou l'effort, chacun doit bien se sustenter pour rester en bonne santé.</i>
231	se tenir à carreau : se méfier, être sur ses gardes. - <i>Quand le fisc vous contacte, mieux vaut vous tenir à carreau.</i>
232	se tenir au courant : s'informer. - <i>Grâce aux journaux, on se tient quotidiennement au courant de l'actualité.</i>
233	se tenir coi : rester calme, tranquille. - <i>Après avoir longtemps pleuré, l'enfant se tenait coi sur les genoux de sa mère.</i>
234	se tirer (arg.) : partir, s'en aller. - <i>Au moment de payer il s'est tiré, et on est restés seuls à payer l'addition.</i>
235	se tirer la bourre : se concurrencer. - <i>Les athlètes se sont tiré la bourre jusqu'à la ligne d'arrivée.</i>
236	se tourner les pouces : rester sans rien faire. - <i>Pendant que tout le monde s'activait, il se tournait les pouces.</i>
237	se vautrer : s'étendre paresseusement. - <i>Elle était très paresseuse et ne pensait qu'à se vautrer sur le canapé du salon.</i>
238	se vendre comme des petits pains : se vendre facilement. - <i>En été, les glaces se vendent comme des petits pains.</i>
239	se venger : répondre à une offense. - <i>Après l'insulte, il ne pensait plus qu'à se venger de son adversaire.</i>
240	se voiler la face : refuser de voir la réalité. - <i>C'est difficile de se voiler la face devant l'actualité toujours plus dramatique.</i>
241	se voir comme le nez au milieu de la figure : être évident. - <i>Votre stratagème se voit comme le nez au milieu de la figure.</i>
242	se vouloir : prétendre être. - <i>Malgré sa nervosité, il se voulait calme et détendu, mais personne n'était dupe.</i>
243	s' y connaître : être expert, compétent. - <i>Vous pouvez lui confier votre voiture, il s'y connaît en mécanique.</i>
244	s' y entendre à/en : être expert, compétent. - <i>Vous pouvez lui confier votre voiture, il s'y entend en mécanique.</i>
245	s' y prendre bien ou mal : faire quelque chose de la bonne manière. - <i>Laissez moi faire, vous vous y prenez mal.</i>
246	s' y reprendre à deux fois : recommencer, persévérer. - <i>Il a fallu s'y reprendre à deux fois pour immobiliser l'animal.</i>

¹ Tenir quelque chose de quelqu'un : recevoir en héritage ou en cadeau.